

ARTHUR RALPH HODGSON*ARTHUR RALPH HODGSON***Alpaslan ŞENKÖYLÜ*****ÖZET:**

Arthur R. Hodgson omurga tüberkülozunun tedavisi için “Hong Kong Ameliyatı” nı tanımlamış cerrah ve bilim adamıdır. Anterior omurga füzyonundaki deneyimiyle, diğer omurga sorunlarının tedavisinin gelişimine büyük katkı sağlamıştır.

Anahtar Kelimeler: A.R. Hodgson, Pott hastalığı, omurga tüberkülozu

Kanıt Düzeyi: Biyografi, Düzey V

SUMMARY:

Arthur R. Hodgson was a surgeon and scientist who was defined the “Hong Kong Procedure” for the treatment of TB-spine. He contributed to improvement of the spinal disorders management with his surgical experience on anterior spinal fusion.

Key Words: A.R. Hodgson, Pott’s disease, tuberculosis spondylitis

Level of evidence: Biography, Level V

(*) Doç. Dr. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ankara.

GİRİŞ:

Kısa adıyla “Hoddy” olarak tanınan Prof. A.R. Hodgson, 20. yüzyılın ilk yarısında tüm dünyayı ve özellikle az gelişmiş ülkeleri kasıp kavuran omurga tüberkülozunun (Pott Hastalığı) modern anlamdaki tedavisini tanımlayan cerrahdır. Bu hastalığın tedavisindeki yoğun cerrahi deneyimini omurga ile ilgili diğer sorunlara aktarmış ve bu sayede Hong Kong Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü dünyadaki saygın omurga cerrahisi merkezleri arasında yerini almıştır.



Şekil-1. Arthur R. Hodgson

YAŞAM ÖYKÜSÜ:

Arthur R. Hodgson, 3 Haziran 1915 tarihinde babasının görevli olarak bulunduğu Uruguay’ın başkenti Montevideo’da doğmuştur. 1939 yılında Edinburgh’da tıp eğitimini tamamlamıştır. Cerrahi uzmanlığını Norfolk ve Norwich Hastaneleri’nden 1943 yılında alarak, 1947 yılına kadar Kraliyet Ordusu’na ait uzak doğudaki birliklerde askeri doktor olarak çalışmıştır. Askerden döndükten sonra Rochester’deki St. Bartlemow Hastanesi’nde ortopedi uzmanlığını bitirip aynı klinikte 1950 yılına kadar başasistan olarak çalışmıştır. Daha sonra 1951-1961 yılları arasında Hong Kong Üniversitesi Cerrahi Bölümü’nde Ortopedik Cerrahi Ünitesini yönetmiştir. Ardından, 1961 yılında profesör unvanı alarak, aynı üniversitede Ortopedi Bölümü’nü kurma görevini üstlenmiştir (Şekil-1).

1975 yılına kadar bölüm başkanlığını sürdürerek emekli olmuştur. On yıl daha Hong Kong’da özel tababet yaşamını sürdüren Hoddy, anavatanı İngiltere’ye geri dönerek, yaşamının son yıllarını ailesi ile sürdürmüştür. Prof. Hodgson İngiltere’de 16 Kasım 1993’te hayata gözlerini yummuştur ⁽¹⁾.



Şekil-2. Arthur R. Hodgson asistanlarını eğitirken, bir hasta üzerinde muayene yöntemlerini anlatıyor.

OMURGA CERRAHİSİNE KATKILARI:

Prof. Hodgson 1951 yılında Hong Kong’a geldiği zaman Cerrahi Bölümü’nde görevlendirilmiş ve burada Ortopedi Ünitesi’ni kurmuştur. O yıllarda dünyanın büyük bölümünde olduğu gibi Asya’nın güneydoğusunda da tüberküloz ve bunun omurga tutulumu oldukça yaygındı. Hong Kong’da popülasyonun % 2’sinde aktif tüberküloz mevcuttu ve Pott paralizi olan hasta sayısı da oldukça fazlaydı ⁽¹⁾ (Şekil-2).

Uygulanan tedavi çoğunlukla sınırlı debridman ve alçı yataklarında takipti. Hodgson yine Cerrahi Bölümü’nde beraber çalıştığı Stock

ile Pott hastalığının tedavisinde çığır açan “Hong Kong Ameliyatı” nı tanımlamıştır. Bu ameliyat anterior radikal debridman ve otojen greftlemeyi içermektedir. Radikal debridman orjinal olarak kanayan sağlıklı kemiği görene kadar nekrotik dokuların uzaklaştırılması olarak açıklanmaktadır^(2,3) (Şekil-3).

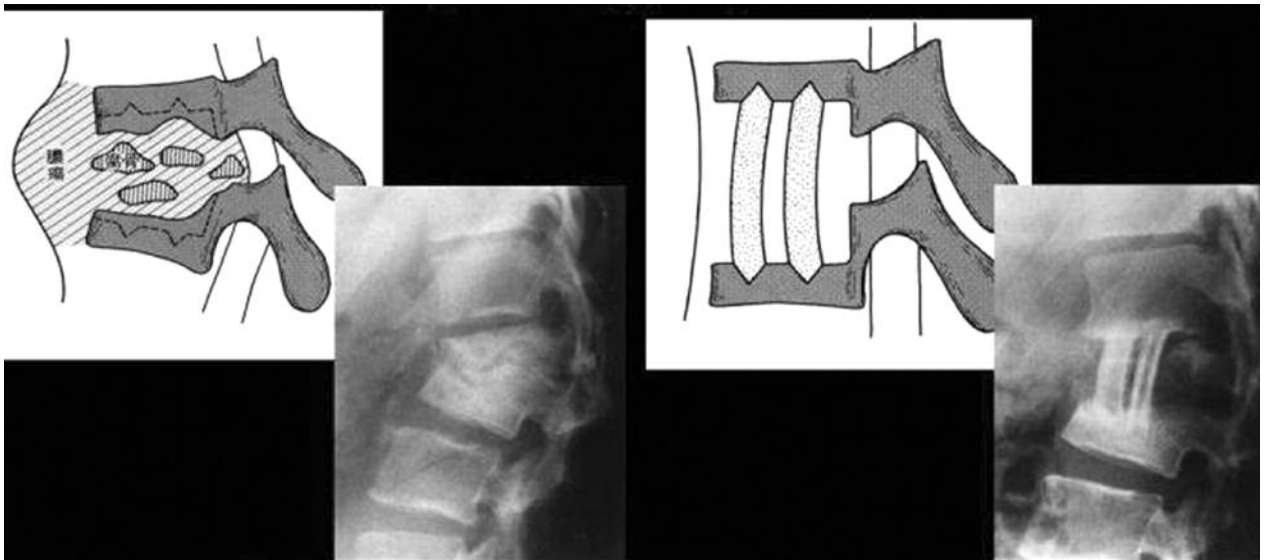
Pott Hastalığı ile ilgili bazı temel kavramlar da Hoddy tarafından ortaya konmuştur. Bunlardan biri de Pott paralizisidir. O yıllarda büyük önem taşıyan bu sorunun patogenezi de Hoddy tarafından tanımlanmıştır⁽⁴⁾.

1966 yılında Londra’da oluşturulan “Medical Research Council” (MRC) omurga tüberkülozunun tedavisinde ilk prospektif çalışmayı başlatmıştır. Buna göre, Hong Kong basit debridman ile radikal debridmanın sonuçlarını karşılaştıran merkez olmuştur. Buna karşın Zimbabwe, Güney Afrika ve Kore’nin içinde olduğu diğer ülkeler de basit debridman, yatak istirahati, ambulan tedavi (Alçı ceketli veya ceketisiz) sonuçlarını bildirmişlerdir⁽⁵⁾. MRC Çalışma Grubu belli yıllarda toplanarak uygulamış oldukları tedavileri tartışmışlar ve rapor halinde yayınlamışlardır. Bu

karşılaştırmalar sonucunda Hong Kong’ da tanımlanan anterior radikal debridman ve yapısal greftleme altın standart olarak tüm dünyada kabul edilmiştir⁽⁶⁾.

1950’li yıllarda başlayan omurga tüberkülozu deneyimi sonraki yıllarda artarak devam etmiş ve diğer omurga patolojilerindeki cerrahi tekniklerin gelişiminde önemli katkılarda bulunmuştur. Bunlardan en göze çarpanı Anthony F. Dwyer’ın skolyozun cerrahi tedavisinde anterior yöntemin geliştirilmesi fikri olmuştur. Dwyer bu düşüncesini Hodgson ile paylaşmış ve sonrasında Hong Kong’a gelerek geliştirdiği vida-kablo sisteminin tasarımı ve uygulamasıyla ilgili bir süre çalışmıştır⁽⁷⁾. Bu sistem uzun yıllar kullanılmış ve daha sonraları Zielke tarafından modifiye edilmiştir.

Bir önemli buluşta yine omurga tüberkülozu için yapılan fazla sayıdaki cerrahinin kazandırdığı deneyimin biyomekanik prensiplerle birleştirildiği “halo-pelvik cihaz” dır. Bu cihaz henüz pedikül vidası sistemlerinin geliştirilmediği bir dönemde omurga osteotomileri sonrasında omurga fiksasyonu ve hasta ambulasyonu için etkin bir yöntem



Şekil-3. Arthur R. Hodgson tarafından tanıtılan Hong Kong yöntemi. (Kendi hastalarından birine ait grafler).

olmuştur. Bu sistemin gelişiminde, sonraki yıllarda Oswestry ekolünün kurucusu olacak olan John O'Brien 'ın katkısı büyüktür. O'Brien, Hogdson 'dan sonraki bölüm başkanı Prof. Edward Yau ile çalışarak tüberküloz sekeli kifozlarda sirküferansiyel ostetomi ve sonrasında da halo-pelvik cihaz ile tedrici düzeltme girişimlerini geliştirmiştir (Şekil-4,5). Burada omurganın viskoelastik özelliğinden yararlanılmışlardır. Böylece deformiteleri uzun zamanda kademeli olarak düzelterek hem tatmin edici düzelme sağlamış hem de nörolojik komplikasyonları önlemişlerdir^(8,9).

SONUÇ:

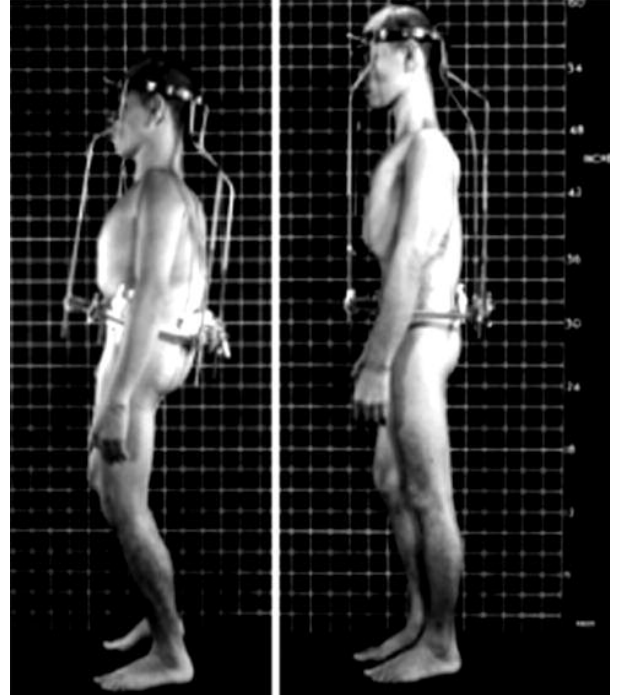
Hoddy kendisini yakından tanıyan kişiler tarafından son derece iyi bir cerrah ve sosyal olarak da iyi bir insan olarak tanımlanmaktadır⁽¹⁰⁾. Bir konuda elde ettiği cerrahi deneyimi farklı patolojiler için kullanmayı bilmiş ve hatta servikal, torakal ve lumbal omurgaya anterior yaklaşımları; yazmış olduğu ayrıntılı makaleler sayesinde meslektaşları ile paylaşmıştır^(11, 12). Elli yıl önce kendisinin kurmuş olduğu bölümde başlatmış olduğu, uluslararası omurga fellowluğu sistemi, halen devam etmekte ve dünyanın farklı ülkelerinden gelen cerrahların eğitimine katkı sağlamaktadır.

TEŞEKKÜR:

Bu yazının hazırlanması sırasında fotoğraf ve yazılı döküman desteğini sağlayan Hong Kong Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Bölüm Başkanı Prof. Keith Luk'a teşekkür ederim.

KAYNAKLAR:

1. Dwyer AF, Newton NC, Sherwood AA. An anterior approach to scoliosis: a preliminary report. *Clin Orthop* 1969; 62: 192-202.



Şekil-4. Osteotomi ve sonrasında halo-pelvik cihaz ile tedavi edilmiş bir Pott Hastalığı sekeli.



Şekil-5. Hodgson'ın öğrencisi ve yakın arkadaşı Prof. Yau

2. Fang HS, Ong GB, Hodgson AR. Anterior spinal fusion: The operative approaches. *Clin Orthop Relat Res* 1964; 35: 16-33.
3. Hodgson AR, Stock FE. Anterior spinal fusion: A preliminary communication on the radical treatment of Pott's disease and Pott's paraplegia. *Br J Surg* 1956; 44: 266-275.
4. Hodgson AR, Stock FE. Anterior spine fusion for the treatment of tuberculosis of the spine: The operative findings and results of treatment in the first one hundred cases. *J Bone Joint Surg* 1960; 42-A: 295-310.
5. Hodgson AR. An approach to the cervical spine (C-3 to C-7). *Clin Orthop Relat Res* 1965; 39: 129-134.
6. Hodgson AR, Skinsnes OK, Leong JCY. The pathogenesis of Pott's paraplegia. *J Bone Joint Surg* 1967; 49-A: 1147-1156.
7. Leong John ile kişisel görüşme, 2012.
8. Murley AHG. A.R. Hodgson, Obituary. *BMJ* 1994; 308: 649-451.
9. O'Brien JP, Yau AC, Smith TK, Hodgson AR. Halo pelvic traction. A preliminary report on a method of external skeletal fixation for correcting deformities and maintaining fixation of the spine. *J Bone Joint Surg* 1971; 53-B (2): 217-229.
10. O'Brien JP, Yau AC, Hodgson AR. Halo pelvic traction: a technic for severe spinal deformities. *Clin Orthop Relat Res* 1973; (93): 179-190.
11. O'Brien John ile kişisel görüşme
12. Sixth report of the Medical Research Council Working Party on Tuberculosis of the Spine. Five-year assessments of controlled trials of ambulatory treatment, debridement and anterior spinal fusion in the management of tuberculosis of the spine. Studies in Bulawayo (Rhodesia) and in Hong Kong. *J Bone Joint Surg* 1978; 60-B (2): 163-177.
13. Thirteenth Report of the Medical Research Council Working Party on Tuberculosis of the Spine. A 15-year assessment of controlled trials of the management of tuberculosis of the spine in Korea and Hong Kong. *J Bone Joint Surg* 1998; 80-B (3): 456-462.