

ANESTEZİYOLOJİ HEKİMLERİNİN ERKEN UYARI SKORLAMA SİSTEMLERİ İLE İLGİLİ BİLGİ DÜZEYLERİNİN VE KLİNİK PRATİKTE KULLANIMININ DEĞERLENDİRİLMESİ

ASSESSMENT OF ANESTHESIOLOGY PHYSICIANS' KNOWLEDGE AND CLINICAL USE OF EARLY WARNING SCORING SYSTEMS

Şule ÖZBİLGİN¹, Halil CEBECİ², Mert AKAN³, Nurcan DORUK⁴

¹ Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD., Dokuz Eylül University Medicine Faculty, Department of Anaesthesiology and Intensive Care, İzmir, Türkiye

² Ondokuz Mayıs Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD., Ondokuz Mayıs University Medicine Faculty, Department of Anaesthesiology and Intensive Care, Samsun, Türkiye

³ İzmir Acıbadem Kent Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD., İzmir Acıbadem City Hospital, Department of Anesthesiology and Resuscitation, İzmir, Türkiye

⁴ Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD., Mersin University Faculty of Medicine, Department of Anesthesiology and Resuscitation, Mersin, Türkiye

AMAÇ

Hastanede yatan hastalarda klinik kötüleşmenin zamanında fark edilememesi, önlenabilir kardiyak arrest ve beklenmedik ölümlerin önemli bir nedenidir^(1,2). Uluslararası literatür, erken uyarı skorlama sistemlerinin (EUSS) fizyolojik bozulmayı saatler öncesinden tanıyabildiğini ve hızlı müdahaleyi kolaylaştırarak mortaliteyi azaltabildiğini göstermektedir. Ülkemizde ise tüm hastanelerin genelinde standart hale gelmiş, uygulanan bir erken uyarı skorlama sistemi EUSS ve bunların sonuçlarını bildiren yayınların sayısı çok azdır. Bu çalışma ile Türkiye'deki Anesteziyoloji ve Reanimasyon uzman ve uzmanlık öğrencilerinin, EUSS'leri konusundaki bilgi düzeylerini, farkındalıklarını ve kendi klinik pratiklerinde kullanım durumlarını belirlemeyi amaçladık.

YÖNTEM

Bu araştırma, Türkiye'deki anesteziyoloji ve reanimasyon hekimlerine uygulanan kesitsel bir anket çalışmasıdır.

Veri Toplama: Veriler, çevrimiçi bir anket formu aracılığıyla toplanmıştır. Anket formu, Google Forms platformunda hazırlanmış ve çalışma için etik onay (Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu, Karar No:2024/14-04) alındıktan sonra, katılımcılara mail ve WhatsApp uygulamaları aracılığı ile iletilmiştir. Katılımcılara çalışmanın amacı açıklanmış ve ankete katılım gönüllülük esasına dayalı olmuştur. Anket bağlantısını tıklayarak formu doldurmayı kabul eden hekimlerin yanıtları anonim olarak kaydedilmiştir.

Anket İçeriği: Anket formu toplam 25 sorudan oluşmaktadır. İlk bölümde katılımcıların demografik bilgileri sorgulanmıştır (yaş, ünvan, mesleki deneyim yılı, kurum tipi ve coğrafi bölge). İkinci bölümde, EUSS'e ilişkin bilgi ve tutumlar değerlendirilmiştir.

BULGULAR

Toplam 172 katılımcının yaş ortalaması 39.8 yıldır; %38.4'ü uzman, %36.6'sı uzmanlık öğrencisidir. Katılımcıların %98.2'si kötüleşen hastanın geç fark edilmesinin hasta güvenliği açısından

ciddi sorun oluşturduğunu belirtmiştir. EUSS kavramını bilenlerin oranı %63.4 iken, kurumunda EUSS kullananlar yalnızca %20.3'tür. Uygulama alanları en sık postoperatif bakım ünitesi (%59) ve erişkin servislerdir (%56.4). Hemşirelik eğitim eksikliği, EUSS kullanımında en belirgin güçlük olarak bildirilmiştir (%69.6). Katılımcıların %68.5'i EUSS'nin mortalite ve hastanede kalış süresine olumlu etkisi olduğunu düşünmektedir. Ayrıca katılımcıların %35.8'i gebe, %38.9'si çocuk hastalara yönelik ayrı bir EUSS algoritmasının varlığından habersizdir. Ulusal bir EUSS algoritması gerektiğini belirtenler %42.3'tür.

TARTIŞMA VE SONUÇ

Bu çalışma, Türkiye'de Anesteziyoloji ve Reanimasyon hekimlerinin EUSS'ne genel olarak olumlu bir bakış açısına sahip olduğunu, ancak pratikte bu sistemlerin henüz yaygın ve standart bir kullanım alanı bulmadığını göstermektedir. Hekimlerin büyük çoğunluğu, hastane içinde kötüleşen hastaların erken tanınmasının kritik önemini kabul etmekte ve EUSS'nin bu açıdan faydalı olabileceğini düşünmektedir. Uygun eğitim ve sistem entegrasyonu ile EUSS'nin ülkemizde hasta güvenliğini artırmada önemli katkı sağlayacağı değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Durumu kötüleşen hastalar, Erken Uyarı Skoru, İzleme

OBJECTIVE

Failure to recognise clinical deterioration in hospitalised patients in a timely manner is a major cause of preventable cardiac arrest and unexpected in-hospital mortality^(1,2). Literatures demonstrate that early warning scoring systems (EWSS) can detect physiological decline several hours before overt decompensation and can reduce mortality by enabling rapid clinical intervention. In Türkiye, however, there is no universally implemented and standardized EUSS across hospitals, and publications reporting outcomes related to these systems remain scarce. With this study, we aimed to assess the knowledge, awareness, and clinical use of EWSS among anesthesiology and reanimation specialists and residents in Türkiye.

METHOD

This study is a cross-sectional survey conducted among anesthesiology and reanimation physicians in Türkiye.

Data Collection: Data were collected through an online survey form. The questionnaire was prepared using the Google Forms platform and distributed to participants via e-mail and WhatsApp after obtaining ethical approval (Non-Interventional Clinical Research Ethics Committee, Decision No: 2024/14-04). The aim of the study was explained to all participants, and survey participation was entirely voluntary. Responses from physicians who consented by clicking the survey link and completing the form were recorded anonymously.

Survey Content: The questionnaire consisted of 25 items. The first section assessed participants' demographic characteristics, including age, professional title, years of clinical experience, institution type, and geographic region. The second section evaluated participants' knowledge and attitudes regarding early EWSS.

RESULTS

A total of 172 physicians participated (mean age 39.8 years); 38.4% were specialists and 36.6% were residents. Most participants (98.2%) agreed that delayed recognition of clinical deterioration poses a significant risk to patient safety. While 63.4% were familiar with EWSS, only 20.3% reported using it institutionally. The most common areas of implementation were postoperative care units (59%) and adult wards (56.4%). Nursing-related educational gaps were identified as the predominant barrier to effective EWSS use (69.6%). Additionally, 68.5% believed that EWSS has a positive impact on mortality and length of stay; however, 35.8% and 38.9% were unaware of obstetric or pediatric-specific algorithms, respectively. Overall, 42.3% stated that Türkiye needs a national EWSS.

DISCUSSION AND CONCLUSION

This study demonstrates that anesthesiology and reanimation physicians in Türkiye generally hold a positive attitude toward EWSS, yet these systems have not yet achieved widespread or standardized implementation in clinical practice. The majority of respondents acknowledge the critical importance of early recognition of clinical deterioration in hospitalized patients and consider EWSS to be beneficial in this regard. With appropriate training and systematic integration, EWSS are expected to make a significant contribution to improving patient safety in Türkiye.

Keywords: Deteriorating patients, Early Warning Score, Monitoring

KAYNAKLAR REFERENCES

1. Bryan Williams. The National Early Warning Score: from concept to NHS implementation. Clin Med (Lond). 2022 Nov;22(6):499-505. doi: 10.7861/clinmed.2022-news-concept.
2. McGaughey J, Fergusson DA, Van Bogaert P, Rose L. Early warning systems and rapid response systems for the prevention of patient deterioration on acute adult hospital wards. Cochrane Database Syst Rev. 2021 Nov 22;11(11):CD005529.